Dr. Gerda Peschel

Praxis für
Psychotherapie,
Supervision und Coaching

Transaktionsanalyse-Akademie

LEHRGANG Führungskräfte-Entwicklung

Basis-Modul „Selbstreflexion“

Meine Persönlichkeitskompetenz - Führungsverständnis und Rollenklarheit

Ziele

Das eigene Führungsverständnis reflektieren, die spezifische Führungsrolle klären, die individuellen Führungskompetenzen erkennen und bewusst einsetzen.

Leitfragen

- Wie führe ich, welcher Führungsstil liegt mir?
- Welche Bilder und Muster von Führung leiten mich?
- Wofür bin ich verantwortlich, wofür ist wer zuständig?
- Welche inneren und äußeren Erwartungen fordern mich?
- Welche Haltung nehme ich mir selbst, meiner Führungsaufgabe, meinen Mitarbeiter/innen und meinen Vorgesetzten gegenüber ein?

Inhalte

- Dilemmata des Leitens – Spielräume des Paradoxen
- Meine Persönlichkeit, Führungsstärken und -schwächen
- Modelle und Methoden zur Selbstreflexion und Selbstführung
- Innere Antreiber: Burn-Out-Prävention beginnt bei der Führungskraft
- Haltungsarbeit zur Stärkung eines klaren Führungsselbstverständnisses

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 68, 8010 Graz, 0664 96 111 12, peschel@ta-akademie.at, www.ta-akademie.at

Dr. Gerda Peschel

Praxis für
Psychotherapie,
Supervision und Coaching

Transaktionsanalyse-Akademie

Basis-Modul für intern besetzte Führungskräfte
„Vom Teammitglied zur/zum Vorgesetzten“

Meine Persönlichkeitskompetenz - Führungsverständnis und Rollenklarheit

Ziele

Den Rollenwechsel von Kollege/Kollegin zur/zum Vorgesetzen bewusst gestalten, die eigene Führungsrolle klären und neue Beziehungsvereinbarungen etablieren.

Leitfragen

- Wie vollziehe und gestalte ich den Rollenwechsel?
- Welche alten Beziehungsmuster werden verabschiedet?
- Welche neuen Formen des Miteinanders sind erforderlich und förderlich?

Inhalte

- Meine bisherigen Teambeziehungen - meine neue Rolle
- Meine Aufgaben als Führungskraft und deren Auswirkungen
- Meine Neu-Positionierung und die Neu-Formierung des Teams

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 68, 8010 Graz, 0664 96 111 12, peschel@ta-akademie.at, www.ta-akademie.at

Dr. Gerda Peschel

Praxis für
Psychotherapie,
Supervision und Coaching

Transaktionsanalyse-Akademie

Aufbau-Modul „Führung – Fokus Mitarbeiter/in“

Meine Beziehungskompetenz bei Konflikten, Widerstand und Demotivation

Ziele

Beziehungskompetenz als Führungsinstrument nutzen, Kontakte gezielt gestalten. Die eigene Kompetenz im Umgang mit Konflikten, Widerstand und Demotivation reflektieren und stärken.

Leitfragen

- Wie führe ich schwierige Gespräche?
- Wie erkenne ich Widerstand und fördere Motivation?
- Wie treffe ich Vereinbarungen und übertrage Verantwortung?
- Wie gehe ich kompetent mit Leistungsschwäche, Streit, Mobbing um?
- Wie bleibe ich in Krisensituationen innerlich klar und handlungsfähig?

Inhalte

- Meine Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster in schwierigen Situationen
- Sandwichmanagement und seine besonderen Herausforderungen
- Modelle und Methoden zur konstruktiven Beziehungsgestaltung
- Umgang mit Konflikten, Widerstand, Demotivation, Mobbing
- Beispiele aus der Führungspraxis der Teilnehmer/innen

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 68, 8010 Graz, 0664 96 111 12, peschel@ta-akademie.at, www.ta-akademie.at

Dr. Gerda Peschel

Praxis für
Psychotherapie,
Supervision und Coaching

Transaktionsanalyse-Akademie

Aufbau-Modul „Führung – Fokus Team“

Meine Systemkompetenz in allen Phasen der Teamentwicklung

Ziele

Systemkompetenz als Führungsinstrument nutzen, Teamentwicklung gezielt fördern. Die eigene Kompetenz im Erkennen von Systemdynamiken und im Umgang mit schwierigen Teamphasen reflektieren und stärken.

Leitfragen

- Welcher Dynamik unterliegen Teams?
- Wie fördere ich bislang ungenutzte Potenziale?
- Wie gehe ich mit destruktiven Teamprozessen um?
- Welche Krisen durchlaufen Teams in ihrer Entwicklung?
- Wie unterstütze und fördere ich die Kooperation im Team?

Inhalte

- Modelle und Methoden zur Analyse und Gestaltung von Teamprozessen
- Entwicklungsphasen und Krisen eines Teams
- Konstruktive Steuerung der Teamdynamik
- Merkmale eines erfolgreichen Teams
- Beispiele aus der Führungspraxis

Lehrgangsleitung

Dr. Gerda Peschel
Psychologin, Psychotherapeutin, international geprüfte Transaktionsanalytikerin
Lehrtherapeutin am Wiener Institut für Transaktionsanalyse - WITA
Supervisorin und Coach - ÖVS

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 68, 8010 Graz, 0664 96 111 12, peschel@ta-akademie.at, www.ta-akademie.at